NOTAS

EN TODAS LAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS PROPORCIONADOS POR EL CLUB, LA CUOTA MENSUAL CUBRE DESDE EL PRIMER DÍA HASTA EL ÚLTIMO DÍA DE CADA MES.

LAS CUOTAS SE PAGAN DEL 1 AL 15.
A PARTIR DEL DÍA 16 LAS CUOTAS TENDRÁN UN RECARGO DEL 5%

COSTOS MENSUALES (SOCIOS PARTICUALRES)

FREE PASS	$2840
GIMNASIA FORMATIVA Y DEPORTES	$2460
PISCINA grupos de 2 v/semana	$2700
GIMNASIA Y PISCINA grupos de 2 v/semana	$2780
NATACIÓN PARA BEBÉS	$1540
ESCUELA DE BAILE	$2000
ESCUELA DE BÁSQUETBOL	$1500
FITNESS	$1570
SALA DE MUSCULACIÓN incluye PLATAFORMA VIBRATORIA	$1570
ESCUELA DE KARATE	$2130
ESCUELA DE KARATE + MUSC.	$2600
ESCUELA DE KICK BOXING	$1430
ESCUELA DE KICK BOXING Y MUSC.	$1920
YOGA	$1570
ZUMBA CUPONERA	$1100
ZUMBA	$140

CARNÉ: $240 - RENOVACIÓN $120

MATRÍCULA: $1280

LA MATRÍCULA SE PUEDE ABONAR CON VISA - OCA - Y PASSCARD HASTA EN 3 PAGOS

PARA LA INSCRIPCIÓN ES NECESARIO PRESENTAR:
CÉDULA DE IDENTIDAD
CERTIFICADO MÉDICO CON TIMBRE PROFESIONAL
Ó FOTOCOPIA DEL CARNÉ DE SALUD VIGENTE
ACOMPAÑADO DEL ORIGINAL

ESCRÍBENOS

INFOCLUBCOETC@GMAIL.COM

EN EL CLUB C.O.E.T.C., HEMOS PREPARADO UN CALENDARIO LLENO DE ACTIVIDADES DIVERTIDAS Y ENRIQUECEDORAS.

DISFRUTA DE LA OPORTUNIDAD DE APRENDER, EXPLORAR Y CREAR RECUERDOS JUNTO A OTROS MIEMBROS.

¡INSCRÍBETE AHORA Y VIVE LA EXPERIENCIA!

HORARIOS DE INVIERNO

ADULTOS

2506-45-45
2506-91-09
INT.:21-22

093-31-50-50

JOANICÓ 3725 AL 3735

CONÓCENOS

WWW.CLUBCOETC.COM.UY

ADULTOS HORARIOS INVIERNO 2025 (A PARTIR DEL 01/03/2025 HASTA 13/12/2025)

FITNESS

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
07:45	08:45	PÉRDIDA DE PESO	FUNCIONAL	PÉRDIDA DE PESO	FUNCIONAL	PÉRDIDA DE PESO	
08:45	09:30		LOCAL ADAPTADA		LOCAL ADAPTADA		LOCAL ADAPTADA
08:45	09:45	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA	
14:55	15:55		GIMNASIA PREVENTIVA E HIGIENE DE COLUMNA		GIMNASIA PREVENTIVA E HIGIENE DE COLUMNA		
15:50	16:50	GIMNASIA PREVENTIVA E HIGIENE DE COLUMNA		GIMNASIA PREVENTIVA E HIGIENE DE COLUMNA		GIMNASIA PREVENTIVA E HIGIENE DE COLUMNA	
16:20	17:05	LOCAL ADAPTADA		LOCAL ADAPTADA		LOCAL ADAPTADA	
18:30	19:30	PÉRDIDA DE PESO	FUNCIONAL	PÉRDIDA DE PESO	FUNCIONAL	PÉRDIDA DE PESO	
19:30	20:30	LOCALIZADA	LOCALIZADA	LOCALIZADA	LOCALIZADA	LOCALIZADA	

YOGA

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
17:30	18:30	GRUPO 1			GRUPO 1		
18:45	19:45	GRUPO 2			GRUPO 2		
10:00	11:15						GRUPO 1 Y 2

RECOMENDAMOS NO INGERIR ALIMENTOS DURANTE LA HORA Y MEDIA PREVIA A LA CLASE.

OTRAS ACTIVIDADES

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
19:30	20:30	ESCUELA DE KARATE		ESCUELA DE KARATE		ESCUELA DE KARATE
20:30	22:00	ESCUELA DE KICK BOXING		ESCUELA DE KICK BOXING		ESCUELA DE KICK BOXING

ZUMBA

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	VIERNES
10:30	11:30	ZUMBA		ZUMBA	ZUMBA
18:30	19:30			ZUMBA	ZUMBA
19:30	20:30		ZUMBA		

SALA DE MUSCULACIÓN

INCLUYE PLATAFORMA VIBRATORIA

LUNES A VIERNES DE 07:30 A 22:00

SÁBADOS DE 08:00 A 19:00

GUARDERIA Y JARDIN DE INFANTES

LUNES A VIERNES DE 08:00 A 18:00

EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

GIMNASIA Y NATACIÓN (PISCINA CLIMATIZADA)

HORARIOS SUJETOS A MODIFICACIONES

HIDROGIMNASIA

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	07:00 A 07:45
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	08:30 A 09:15
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	09:15 A 10:00
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12:05 A 12:50
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12:50 A 13:35
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	17:25 A 18:10
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20:15 A 21:00
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	21:00 A 21:45
LUNES Y VIERNES	13:35 A 14:45

MARTES, JUEVES Y SÁBADOS	08:15 A 09:00
MARTES, JUEVES Y SÁBADOS	09:00 A 09:45
MARTES, JUEVES Y SÁBADOS	09:45 A 10:30
MARTES Y JUEVES SÁBADOS	11:15 A 12:00 10:30 A 11:15
MARTES Y JUEVES SÁBADOS	16:35 A 17:20 15:20 A 16:05
MARTES Y JUEVES	12:00 A 12:45
MARTES Y JUEVES	15:50 A 16:35
MARTES Y JUEVES	19:35 A 20:20

ENSEÑANZA DE NATACIÓN

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	07:45 A 08:30
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	11:20 A 12:05
MARTES, JUEVES Y SÁBADOS	07:30 A 08:15
MARTES Y JUEVES	20:20 A 21:05
MARTES Y JUEVES	21:05 A 21:50

PILETA LIBRE

PARA MAYORES DE 13 AÑOS

FAMILIAR: NIÑOS A PARTIR DE 6 AÑOS ACOMPAÑADOS POR UN SOCIO MAYOR DE EDAD

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	21:45 A 22:45
MARTES Y JUEVES	21:50 A 23:00
SÁBADOS FAMILIAR	13:35 A 14:35
SÁBADOS	16:05 A 17:15

ESTA PROHIBIDO EL INGRESO A LA PISCINA

SIN LA PRESENCIA DEL DOCENTE A CARGO DE LA ACTIVIDAD